

Senioren Belangen



Woudenberg / Scherpenzeel / Renswoude

Nieuwsbrief 9, september 2018

Secretariaat: G.J. Grotentraast,
Stationsweg-West 129,
3931 EL Woudenberg
033 286 2747
Telefoon:
E-mail: info@seniorenbelangen.net
Website: www.seniorenbelangen.net
Bankrekening nr.: NL87 RABO 0307 9301 30

Contact Scherpenzeel / Renswoude:
A.J. van Riet, Dorperhoek 1, 3925 LS Scherpenzeel
T: 033 277 1982, E: a.j.v.riet@ziggo.nl

Redactie:
E.G.J. Kroonsberg, Schans 23, 3931 KJ Woudenberg
T: 033 286 3563, E: edkroonsberg@gmail.com

Inhoudsopgave

Van het bestuur	1
Rijbewijskeuringen in Scherpenzeel	1
Ledenvoordeel van Hoor en Zie Woudenberg	2
Wilt u meer bankjes in de gemeente Woudenberg?	3
Gratis verkeerscursus	3
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	4
Fietstocht georganiseerd door Senioren Belangen	4
Komende activiteiten Senioren Belangen	4
Chinese maaltijd (herhaling bericht uit nieuwsbrief van augustus)	4
19 oktober 2018 Filmmiddag met Senioren Belangen	5
Voor u gelezen	6
Zorg: Er gaat gelukkig ook veel goed in de zorg!	6
Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden	7
Smart ouder worden	7
Ledennieuws	9
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	9
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel	9
Onderwerp: 'Voeding als medicijn'	9
Zaterdag 22 september: Extra bijeenkomst!!: Centraal Museum Utrecht	10
SWO Woudenberg	10
Geplande activiteiten Senioren Belangen	11
Opgave formulier Chinese maaltijd vrijdag 21 september 2018	12

Van het bestuur

Rijbewijskeuringen in Scherpenzeel

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen op 7 september en 5 oktober in Het huis in de Wei, Vijverlaan 2, Scherpenzeel, medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Een afspraak maken met de arts kan via Regelzorg Rijbewijskeuringen. Telefonisch: 088 23 23 300. Zelf een datum plannen: www.regelzorg.nl

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 40,00. Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is het tarief € 60,00.

Voor de keuring is een Gezondheidsverklaring benodigd. Dit keuringsformulier is verkrijgbaar bij de meeste gemeenten, het CBR of Regelzorg.

Advies is om ten minste vijf maanden voor het verlopen van het rijbewijs een afspraak te maken voor de keuring.

Ledenvoordeel van Hoor en Zie Woudenberg

Hoor en Zie opticien en audicien in Woudenberg biedt leden van Senioren Belangen op vertoon van de ledenpas de volgende voordelen:

- Gratis uitgebreide oogmeting en gehoormeting, tevens komen zij ook kosteloos aan huis met hun "Hoor en zie bus"
- 15 procent korting bij aanschaf van een complete bril(ongeacht het type glas)
- Bij aanschaf van een nieuw hoortoestel(len) een jaar gratis batterijen.



Ga eens kijken op De Nieuwe Poort 6 in Woudenberg, lees hieronder de flyer of ga naar de website www.hoorenzie.nl

HOOR ENZIE

Uw mobiele opticien & audicien
06 - 22 49 09 83
www.hoorenzie.nl

HOOR ENZIE

Zet uw zintuigen op scherp!

Hoor&Zie komt aan huis.

Is het voor u lastig om één van onze winkels te bezoeken? Dan komt onze mobiele opticien en audicien naar ú toe!

In onze speciale Hoor & Zie testruimte op wielen verzorgen we een vakkundige hoortest of oogmeting. In welke plaats u ook woont in de regio, wij weten de weg!

HOOR ENZIE

Zet aan huis uw zintuigen op scherp!

De Nieuwe Poort 6-3931 JK Woudenberg
Tel. 033 - 285 48 40
woudenberg@hoorenzie.nl - www.hoorenzie.nl

Wilt u meer bankjes in de gemeente Woudenberg?



Naar aanleiding van vragen van leden willen wij graag inventariseren of er onder onze leden behoefte bestaat aan het plaatsen van extra bankjes in het dorp (c.q. wijken).

Wij hebben uw hulp hierbij wel nodig.

Heeft u suggesties voor lokaties meldt die dan a.u.b. bij ons, dan zullen wij e.e.a. onderzoek en verder e akties richting gemeente ondernemen.

U kunt uw suggesties mailen of telefonisch doorgeven aan ons secretariaat:

Mail: info@seniorenbelangen.net

Tel. 033 286 2747

Bedankt voor uw medewerking.

Gratis verkeerscursus

De gemeente Woudenberg biedt in samenwerking met de provincie Utrecht en VVN een gratis verkeerscursus aan.

Verkeersregels veranderen. Telkens een klein beetje. Nieuwe verkeersborden, snelheden, wegmarkeringen en bijvoorbeeld voorrangregels: wist u dat veertig procent van de verkeersregels in de afgelopen vijftien jaar is aangepast? Het is voor iedere weggebruiker belangrijk de veranderingen in de verkeersregels bij te houden.

Op initiatief van de gemeente Woudenberg kunt u uw verkeerskennis opfrissen. Onder leiding van een deskundige voorlichter van Veilig Verkeer Nederland wordt u in 2 sessies bijgepraat over de huidige verkeersregels. Uiteraard is er ruimte voor vragen. Na afloop van de eerste sessie bestaat de mogelijkheid om een individuele praktijkles met een rijsschool aan te vragen. Deze cursus is bedoeld voor senioren en is mede mogelijk gemaakt door subsidie van de Provincie Utrecht. Deelname aan de bijeenkomsten is gratis, wel wordt verwacht dat u beide dagdelen komt.



De bijeenkomst heeft een informatief karakter en het is dus geen examen. Deelname aan de theoriecursus is gratis. De kosten voor de praktijkles zijn voor eigen rekening en is uiteraard niet verplicht. Er is plaats voor 35 deelnemers. Wees er dus snel bij, aanmeldingen gaan op volgorde van binnenkomst.

Doelgroep: 65 plussers uit de gemeente Woudenberg

Wanneer:

Donderdag 6 september en donderdag 11 oktober van 10.00 tot 12.00 uur.

Let op! Deelname aan beide dagen is verplicht.

Waar:

Sportcentrum de Camp, Bosrand 15-17 Woudenberg

Inschrijven:

U kunt zich inschrijven bij Veilig Verkeer Nederland, via steunpuntwest@vvn.nl of bel VVN Steunpunt West 088 524 88 38. De volgende gegevens dienen in de mail te staan: de heer/mevrouw, voorletters, achternaam, adres, postcode, plaats, geboorte datum en telefoonnummer. U ontvangt van ons een bevestiging van deelname dat tevens uw toegangsbewijs is.

Verlagen van bijeenkomsten / activiteiten

Fietstocht georganiseerd door Senioren Belangen



Onder prachtige, weersomstandigheden, misschien wel iets te warm hebben 50 deelnemers op 20 juli 2018 een fietsroute gereden, uitgeschreven en georganiseerd door Senioren Belangen Woudenberg Scherpenzeel Renswoude. De groep deelnemers was samengesteld uit leden, niet leden en toeristen. En mag een succes genoemd worden.

De prachtige route begon om 13 30 uur bij Kulturhus de Breehoek en had als thema de Grebbelinie.

De route van ongeveer 30 km, liep over dijkjes, onverharde wegen en geasfalteerde wegen door zeer wisselende natuur

De activiteitencommissie heeft ervoor gezorgd dat er na 3 kwartier ravitaillering was, namelijk de deelnemers werden verrast met een koel flesje drinken en wat te eten en er was een bezemwagen stand-by.

De tweede stop was bij Restaurant Grebbeloung, waar de fietsers in de schaduw of in de zon op het terras heel gezellig met elkaar hebben gecommuniceerd.

Senioren Belangen organiseert iedere maand op vrijdag een activiteit voor haar leden, zoals gezamenlijke maaltijden, een muziek programma, een thema presentatie, film, maar ook een dagreis en een 5 daagse reis.

Informatie: <http://www.seniorenbelangen.net> of telefoon Jan Harskamp 033-286 3461

Komende activiteiten Senioren Belangen

Chinese maaltijd (herhaling bericht uit nieuwsbrief van augustus)



Vrijdag **21 september** wordt er weer het bekende Chinese buffet geserveerd in de zaal van het MFC De Schans , Schans 33 te Woudenberg. De kosten zijn voor leden van Senioren Belangen € 12,00 p.p. Bent u geen lid, dan bent u ook welkom, maar dan zijn de kosten € 17,00 p.p. Consumpties zijn voor eigen rekening. Zaal open om 16.00 uur. Aanvang buffet 17.00 uur.

Wij verzoeken u de strook onderaan deze nieuwsbrief in te vullen en **vóór 15 september** in een gesloten envelop met het verschuldigde bedrag, in te leveren bij één van de aangegeven adressen.

Tot ziens en eet smakelijk!!

19 oktober 2018 Filmmiddag met Senioren Belangen

Op 19 oktober belooft weer een gezellige en boeiende middag te worden, want dan wordt er de film "Loving Vincent" vertoond.



Loving Vincent is een uniek project over het leven en de mysterieuze dood van Vincent van Gogh: de eerste compleet geschilderde **speelfilm** ter wereld.

Loving Vincent' vertelt over Van Goghs leven en werk door zijn meest inspirerende schilderijen tot leven te brengen. De film is een uniek artistiek meesterwerk bestaande uit 65.000 schilderijen. Alle frames zijn met de hand geschilderd door meer dan honderd kunstenaars uit zeven verschillende landen, die dezelfde techniek als Van Gogh hanteerden.

Het verhaal:

Net wanneer Vincent succesvol begint te worden, pleegt hij zelfmoord. Was het vanwege zijn geestelijke gezondheid of problemen met zijn broer? Was het een wanhoopsdaad om meer erkenning te krijgen voor zijn werk? Of was het helemaal geen zelfmoord? Armand Roulin, de zoon van Van Goghs postbode, gaat naar Auvers om daar het mysterie rond Vincents dood te ontrafelen. De verschillende mensen (allemaal geschilderd door Van Gogh) die hij tijdens zijn reis ontmoet, hebben elk hun eigen verhaal. Het blijkt moeilijk de waarheid over de getroebleerde Vincent te achterhalen. Gaandeweg schildert de film een fascinerend portret van Van Gogh die tijdens zijn leven amper erkenning vond. De film brengt Van Goghs meest inspirerende schilderijen tot leven. Loving Vincent won al meerdere internationale prijzen waaronder de publieksprijs op het Annecy Internationaal Animatie Filmfestival.

Aanvang: 14.30 uur.

Plaats: MFC De Schans, Woudenberg

Entree voor leden kosteloos, voor niet leden € 5,00.

Koffie en thee gratis. Ook dit keer serveren wij weer enkele lekkere hapjes.

Graag tot ziens op 19 oktober.

Info.: tel. 033-2863478 / 2772300

[Een uitzending van Avrotros \(EenVandaag\)](#) geeft een goed beeld over de totstandkoming van deze film.

Voor u gelezen ...

Zorg: Er gaat gelukkig ook veel goed in de zorg!

Er wordt nogal eens gemopperd op de (kwaliteit van) zorg. Natuurlijk gaan er dingen verkeerd of duurt het ons te lang voordat er zaken geregeld zijn. Met dat in ons achterhoofd, is het goed om de resultaten van het Grote Zorgonderzoek van KBO-PCOB te lezen.

1300 senioren met een gemiddelde leeftijd van 74 jaar hebben deelgenomen aan het KBO-PCOB onderzoek. Zo'n 80% van hen heeft het afgelopen jaar op welke manier dan ook gezondheidsproblemen ondervonden.

Wat valt op?



- **De tevredenheid over de huisarts:**

bijna iedereen is tevreden over de aandacht die de huisarts aan de senioren geeft. Het consult wordt niet afgeraffeld, de huisarts begrijpt de problemen en de senior begrijpt de uitleg van de huisarts. Belangrijk ook de hoge tevredenheidsscore over de bereikbaarheid van de huisartsenpraktijk.

- **De wachttijden in het ziekenhuis vallen mee:**

tweederde van de ziekenhuisbezoekers vinden dat de wachtlijsten van de specialisten meevallen. In ongeveer 50% van de ziekenhuizen was het mogelijk om meerdere onderzoeken op één dag in te plannen. De hoogte van de parkeerkosten bij het ziekenhuis levert beslist geen pluim op. Veel deelnemers vinden die kosten te hoog.

- **De fysiotherapeut doet zijn werk goed:**

negen van de tien deelnemers zijn heel tevreden over de fysiotherapeut. Hij snapt de problemen en pakt ze goed aan.

- **De apotheker is bij bijna iedereen bekend:**

83% van de deelnemers maakt gebruik van de diensten van de apotheker. Wat tegenvalt is dat maar in een beperkt aantal gevallen de apotheker de medicijncheck uitvoert. Deze toch wel belangrijke check (ook wel medicatiebeoordeling genoemd) voor mensen met veel medicijngebruik is een belangrijk instrument bij het voorkomen van toekomstige gezondheidsklachten.

- **Verdeeld over het keukentafelgesprek:**

in de Wet maatschappelijke ondersteuning wordt in het zogenoemde keukentafelgesprek geïnventariseerd wat iemand zelf kan doen en welke ondersteuning iemand nodig heeft. De meningen over de kwaliteit van deze gesprekken zijn sterk verdeeld. Van "zinvol" naar "waardeloos". Voor de gemeenten is hier nog de nodige winst te behalen. U kunt daar ook een steentje aan bijdragen, door u goed voor te bereiden en te zorgen voor ondersteuning. Een familielid met kennis van zaken, een ouderenadviseur of een andere cliënt ondersteuner.



Overall conclusie: een pluim voor de zorg! Verbeterpunten zijn er uiteraard ook. Van NVOG mag u verwachten dat wij ons inzetten om die punten onder de aandacht te brengen en zo mogelijk suggesties tot verbetering aan te dragen.

Voor nu even de aandacht voor de pluim!

Bron: het Grote Zorgonderzoek van KBO-PCOB 2018
Artikel overgenomen uit nieuwsbrief 28 van de NVOG
Website NVOG: www.gepensioneerden.nl



Tips & Trucs / (Wetensw)aardigheden

Smart ouder worden

(Overgenomen uit artikel website XS4All, gepubliceerd op 6 Augustus 2018)

De laatste [statistieken](#) zijn prachtig: we worden ouder en blijven ook steeds langer fit. Maar de realiteit is ook dat veel ouderen wel een beetje hulp kunnen gebruiken op het gebied van veiligheid, gezondheid en mobiliteit. Technologie kan hierbij helpen.

Valpreventie

Een van de grootste gevaren voor ouderen loert in de huiselijke omgeving: vallen. Een struikelpartij kan leiden tot een botbreuk, ziekenhuisopname en daardoor soms ook verlies van zelfstandigheid.

Nog schokkender: jaarlijks overlijden bijna 3000 ouderen als gevolg van een val.

Technologie en slimme apparaten kan de veiligheid en mobiliteit van ouderen vergroten.

Zo is er [slimme vloerbedekking](#), uitgerust met sensoren die meten waar iemand loopt of zit, maar vooral waar de inrichting zorgt voor gevaarlijke obstakels. Het systeem rapporteert daarover, zodat de omgeving veiliger gemaakt kan worden. Sommige slimme tapijten kunnen ook een noodmelding versturen als iemand valt.

Slimme vloerbedekking is uitgerust met sensoren die meten waar iemand loopt of zit.

Stel dat iemand toch onderuitgaat, dan kan de riem van [Active Protective](#) in de nabije toekomst uitkomst bieden. De riem, die nu ontwikkeld wordt, blaast zichzelf in 60 milliseconden op tot een airbag als de sensoren signaleren dat de drager ervan aan het vallen is. Botbreuken kunnen zo voorkomen worden. De riem kan ook bijdragen aan meer zelfvertrouwen, waardoor ouderen meer geneigd zijn om te bewegen en ook daardoor fitter en zelfstandiger blijven.

Ook de [Philips Hue-verlichting](#) of [TRÅDFRI-lampen](#) van IKEA kunnen een steentje bijdragen. De slimme verlichting is zo in te stellen dat het licht al aangaat als u op een bepaalde afstand van huis bent. In plaats van in het donker naar binnen stommelen, komt u thuis in een gezellig én veilig verlicht huis.

Gezondheid monitoren

Wearables, zoals smartwatches, zijn al populair op veel gebieden, gezondheidsapps zijn gemeengoed geworden. Ook ouderen kunnen er baat bij hebben. Zo kunnen bloeddruk, hartritme en bloedsuikerspiegel gemeten worden, en komen er smartwatches op de markt die automatisch de juiste zorgverleners kunnen waarschuwen als hier riskante afwijkingen in optreden.

Ook heel handig is de [slimme medicijndoos](#). Die stuurt de eigenaar een sms om hem of haar te herinneren aan het innemen van een medicijn. De medicijndoos signaleert dat hij niet op een bepaalde tijd wordt geopend, en stuurt dan de reminder.

Contact houden

Eenzaamheid verlaagt de kwaliteit van leven. Het komt in alle leeftijdsgroepen voor, maar ouderen zijn op dit gebied net wat kwetsbaarder. Hoe makkelijker het is om contact te houden met de buitenwereld, hoe vaker er contact zal zijn. De laatste jaren is het percentage ouderen op internet snel gestegen en vooral de stijging van ouderen die gebruikmaken van sociale media valt op: 74 procent van de 65- tot 75-jarigen in 2017, ongeveer drie keer zo veel als vijf jaar daarvoor. Nu maakt het gebruik van Facebook of Instagram op zichzelf niet gelukkiger of minder eenzaam. Maar het geeft wel aan dat ouderen beter de weg vinden in de digitale wereld, en meer mogelijkheden krijgen om contact te houden met hun dierbaren als die bijvoorbeeld wat verder weg wonen.

Voor ouderen die dementerend zijn of nog niet zo goed hun weg kunnen vinden in de nieuwe technologie kan een speciale seniorentablet als [Compaan](#) uitkomst bieden om contact te houden. Je kunt ermee beeldbellen, samen een spelletje doen, berichten, foto's en filmpjes sturen. Mantelzorgers kunnen via de tablet agenda's delen en bijvoorbeeld reminders sturen om medicatie in te nemen.

Dementie

Begint iemand te dementeren dan brengt dat ook voor de omgeving heel wat kopzorgen met zich mee. Een camerasysteem kan ongerustheid wegnemen, maar voor de privacy is dat nogal wat. Er zijn ook slimme camera's die geactiveerd worden als een sensor, denk aan een rook- of geluidsmelder, iets afwijkends waarneemt.

Philips werkt samen met de Amerikaanse thuiszorgorganisatie Right at Home aan een [sensorenplatform](#) dat op een onopvallende manier het dagelijkse doen en laten monitoren en afwijkingen signaleren, bijvoorbeeld 's nachts vaak naar de wc gaan, 's ochtends niet of veel later uit bed komen, maaltijden overslaan of op vreemde tijden het huis verlaten.

De gegevens worden verzameld in een dashboard dat door de thuiszorg, kinderen of mantelzorgers kan worden bekeken. Met het oog op de privacy, zullen er natuurlijk wel goede afspraken met de betrokkenen over gemaakt moeten worden.

Een [slim slot](#) zorgt ervoor dat er geen sleutels meer nodig zijn om binnen te komen. In plaats van sleutels uit te delen aan zorgverleners, kinderen en burens, kan iedereen die dat nodig heeft toegang krijgen met een pincode.

Bovendien is het slot op afstand te bedienen met bijvoorbeeld een smartphone of tablet. Handig voor mantelzorgers die zeker willen weten dat hun ouders de deur afsluiten.

Wanneer het oriëntatie vermogen minder wordt of het om een andere reden onveilig wordt om (ver) van huis te gaan, kan een [gps-tracker](#), zoals een hanger aan een ketting of een amulet in de broekzak, de veiligheid vergroten. Via internet of app op de telefoon, is te zien of waar de eigenaar van de tracker is. De tracker kan ook zo worden ingesteld dat er alleen een belletje gaat rinkelen wanneer de eigenaar een bepaalde zone verlaat.

[Klik hier voor de artikelen op de site van XS4ALL m.b.t. Ouderen, Security en Wonders of the Web](#)

Ledennieuws

Maand juli 2018

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer J. Jansen, De Henschoterhof 25, 3931 HZ, Woudenberg
- Mevrouw H.H. Jansen-Ekkel, De Henschoterhof 25, 3931 HZ, Woudenberg

Opzegging lidmaatschap:

- Mevrouw G. Kroon-van der Veen, Vermeulenhof 223, 3931 SP, Woudenberg

Overleden leden:

- Geen

Het aantal leden per 1 augustus 2018: **517**

Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via [onze website](#)

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel

Onderwerp: 'Voeding als medicijn'

Het Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel verzorgt woensdag 12 september een informatieavond voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp; allemaal in een gemoedelijke sfeer.

Een mens is op z'n mooist als hij lacht. De maaltijd is bij uitstek een moment op de dag waarop veel gelachen kan worden. Maar voor mensen met dementie wordt eten en drinken steeds moeilijker. Mensen met dementie hebben soms zelfs helemaal geen zin meer in eten en drinken. Dan is de lach ver weg. Met de ingrijpende veranderingen die dementie met zich meebrengt in gedachten, geeft het veel energie om te constateren dat heel veel mensen er toch in slagen om mensen met dementie te laten genieten van eten en drinken.

Sigrid Kristensen, voedingsdeskundige, zal vertellen over haar passie lekker en gezond eten en de eventuele moeilijkheden die mensen met dementie tegen kunnen komen met betrekking tot voeding.

Het Alzheimer Café vindt plaats in het Multi Functioneel Centrum de Schans, Schans 33 in Woudenberg. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma is van 19.30 tot 21.00 uur. De toegang en de koffie zijn gratis. Info: 06-866 779 57 of via alzheimerscherpwoud@gmail.com

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook andere belangstellende van zijn harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die zij meemaken, over dementie en over mogelijkheden voor hulp, allemaal in een gemoedelijke sfeer.



Zaterdag 22 september: Extra bijeenkomst!!: Centraal Museum Utrecht

Zaterdagmiddag 22 september organiseren wij een gezellig WAD- bijeenkomst. Wereld Alzheimer Dag is een themadag ter bevordering van de wereldwijde aandacht voor de ziekte van Alzheimer en dementie. De Dag wordt sinds 1994 gevierd. Dementie staat meer en meer op de agenda. En dat is ook hard nodig. De 5000 vrijwilligers van de 51 regionale afdelingen van Alzheimer Nederland, organiseren diverse activiteiten voor mensen met dementie en hun dierbaren.

Het Centraal Museum uit Utrecht komt met hun programma 'Onvergetelijk Centraal' naar ons toe! U leest het goed. Museum docent Gabriëlle Kappelle neemt u graag mee in haar rondleiding over dit interessante onderwerp. Tijdens Onvergetelijk Centraal staat het genieten van kunst centraal. Kunst en cultuur verrassen, verrijken en verbinden! Door verhalen, herinneringen, associaties en ideeën te delen, breng je met elkaar de kunstwerken tot leven. Samen kijken naar kunst biedt de mogelijkheid om ons te uiten en een dialoog met elkaar aan te gaan.

Het Centraal Museum, het oudste stedelijk museum van Nederland, is sinds 1921 te vinden in een middeleeuwse klooster op het Nicolaaskerkhof in Utrecht. Het is een van de naamgevers van het Museumkwartier, zoals de buurt in de Utrechtse binnenstad wordt genoemd.

Een gezellige middag! Voordat u weer huiswaarts keert wordt u getrakteerd op een heerlijk soep met diverse belegde broodjes.

De middag start om 13.00 uur tot en met 17.00 uur. De zaal is om 12.30 uur open.

Opgeven voor deze middag is niet noodzakelijk, wel handig voor onze catering. Het regelen van vervoer behoort tot de mogelijkheden.

Dit kan via: alzheimerscherpwoud@gmail.com of 06-866 779 57.



Nieuwe lessenserie stijldansen

Na groot succes eerder dit jaar starten we i.s.m. dansdocente Agnes Blaauw in oktober weer met lessen stijldansen in De Schans. Deze zullen plaatsvinden op woensdagochtend. Bij voldoende animo wordt er een tweede groep gestart.

Meer informatie of kennismaken?

Neem contact op met Agnes Blaauw, Stichting Dans Leusden: 06-25041544

Jeu de boules

Iedere dinsdag- en donderdagochtend wordt er jeu de boules gespeeld door een groep enthousiaste senioren. Dit vindt plaats in de Veldschans, het park naar de Schans. Er start nu ook een groep op donderdagmiddag om 14 uur. Hiervoor zijn meer spelers van harte welkom. Lijkt het u leuk? Kom gerust eens kijken en/of een spelletje meespelen.

Meer info: Tel. 033- 2863188 of hannievanbemmel@gmail.com

Klussendienst SWO en Repaircafé

Vrijwilligers doen klusjes in en om huis of een boodschap tegen een kleine vergoeding.

☎ 06 30 66 9714.

In het cultuurhuis is elke 3e vrijdag van de maand een zgn. Repaircafé. U kunt hier kapotte apparaten laten repareren. Openingstijd van 14.00 uur tot 16.00 uur in het Cultuurhuis. Let ook op aankondigingen in de pers.

Ouderenvervoer SWO

Vrijwilligers verzorgen vervoer met hun

auto, tegen een vergoeding. € 2,- per enkele rit in het dorp en € 0,40 per km. buiten de bebouwde kom. Graag een dag van te voren aanvragen bij:

Mw. Valkenburg ☎ 033 286 2273

Mw. van Dam ☎ 033 286 40 63

Mw. Voerman ☎ 033 286 1742

Coördinator ouderenwerk SWO: Tineke Smallenbroek,

inloopspreekuur op dinsdag 10.00 – 11.00 uur

Tel. 06-10 33 71 84: e-mail: swow.ouderenadvies@gmail.com

Geplande activiteiten Senioren Belangen

Activiteiten agenda van door Senioren Belangen georganiseerde activiteiten en bijeenkomsten voor onze leden.

Senioren Belangen



Datum	Tijdstip	Activiteit
27 t/m 31 augustus	nvt	5-daagse reis Duitsland
21 september	16.00 uur	Chinese maaltijd
19 oktober	14.30 uur	Filmvoorstelling "Vincent van Gogh"

Noteer deze datums alvast in uw agenda!

Tenzij anders vermeld vinden de activiteiten plaats in mfc De Schans in Woudenberg

.....hier afknippen.....

Opgave formulier Chinese maaltijd vrijdag 21 september 2018

Kosten voor leden Senioren Belangen: € 12,00 p.p. , niet-leden betalen € 17,00 p.p.

Naam / Namen

Adres

lid Senioren Belangen Ja / Nee

Lidmaatsch.nr.

Vegetarisch Ja / Nee **Naam:**

Aantal personen

Totaal bedrag €

Inleveren voor 15 september 2018 bij:

- Anneke v. Werkhoven, V. Goghlaan 26, Scherpenzeel
- Alie v. Riet, Dorperhoek 1, Scherpenzeel
- Ada Bontekoning, Maarten van Rossumweg 47, Woudenberg
- Truus Veenendaal, Thorbeckelaan 12, Woudenberg.